



Trainingsplan der Kinder und Jugendabteilung



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Förderung bei Bedarf	Förderung bei Bedarf	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Förderung bei Bedarf	Sport Konzentration Ausdauer	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Förderung bei Bedarf

Zu den angegebenen Trainingszeiten findet das Training auf dem Schießstand im Keller statt. Ein pünktliches Erscheinen ist die Voraussetzung für einen koordinierten und ruhigen Trainingsablauf.

An jedem zweiten Samstag findet zusätzlich unter der Leitung der Trainerin Friedericke Neumann das Sporttraining statt.

Jeder Teilnehmer erhält eine Trainingsmappe, in der die Lerninhalte abgeheftet werden. Die Mappe ist immer zu jedem Training mitzubringen. An den Trainingstagen (Mittwochs und Samstags) finden in den oben angegebenen Zeiten Theorie,- Praxis, Konzentrations- und Ausdauerübungen statt. Diese Lerninhalte sind für das Sportschiessen sehr wichtig, und sind somit Pflichtteile.

Wer an den Trainingszeiten nicht teilnehmen kann, teilt das bitte rechtzeitig dem Jugendleiter mit.

Talentförderungen können zusätzlich nach Absprache in Einzel, oder Sondertrainingseinheiten angeboten werden. Bei den Teilnehmern an der Talentförderung werden erhöhte Ansprüche vorausgesetzt.

Ein Nichterscheinen ohne Grund bedeutet den **Ausschluss** aus der Talentförderung.

Wichtig!!

In den Sommermonaten findet auch Bogenschießen statt